

Préparation au CACES R486 catégorie A, B

Programme de formation d'une durée de heures.

Participants

Formation destinée aux personnes qui sont appelées à conduire une plate-forme élévatrice mobile de personnel (PEMP) (catégories A et B).

Objectifs

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité avec une nacelle.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Préparation au passage du test théorique CACES[®] selon R486.
- Préparation au passage du test pratique CACES[®] selon R486 catégories A et B.

Pré requis

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Etre déclaré apte par la médecine du travail.
- Maîtrise de la langue française : lu, écrit, parlé, compté.
- Durée variable selon le niveau d'expérience des participants.

Itinéraire et moyens pédagogiques

Réalisée en alternant situations pratiques et séquences théoriques en salle de cours, cette formation fait appel à une pédagogie par objectifs.

Les apports théoriques sont réalisés via la diffusion de diaporamas, de séquences vidéo et/ou de travaux sur fiches.

Un livret de formation est remis à chaque participant.

Les apports théoriques et pratiques ainsi que les évaluations finales et/ou continues sont animés par des formateurs qualifiés.

FORMATION THEORIQUE

Connaissances générales

- Les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du responsable de chantier, du conducteur, de l'accompagnateur.
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...).
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

Technologie des PEMP

- Types de sources d'énergie et leurs particularités.
- Terminologie et caractéristiques générales.
- Identification, rôles et principes de fonctionnement.
- Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des PEMP électriques.

Les principaux types de PEMP - Les catégories de CACES®

- Les types de PEMP (concernés et exclus) et les catégories de CACES® correspondantes.

Stabilité des PEMP & notions élémentaires de physique

- Conditions de stabilité, facteurs, règles de stabilisation.
- Lecture et utilisation des courbes de charges.

Risques liés à l'utilisation des PEMP

- Renversement, chute de hauteur, heurts / écrasement de personnes.
- Collisions, interférences.
- Risques liés à l'environnement.
- Risques liés aux travaux à réaliser en élévation.
- Conduite sous emprise de substances psycho actives.

Exploitation des PEMP

- Adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Opérations interdites.
- Respecter les limites d'emploi des PEMP.
- Connaître les règles de choix et de port d'EPI contre les chutes de hauteur dans les PEMP.
- Connaître les objectifs du balisage de la zone d'évolution.
- Savoir identifier les pictogrammes et panneaux de signalisation.
- Utilisation des dispositifs de dépannage et de secours

Vérifications d'usage des PEMP

- Détecter les principales anomalies.

FORMATION PRATIQUE

Prise de poste et mise en service

- Contrôle à effectuer avant utilisation.

Adéquation

- Vérifier l'adéquation de la PEMP aux opérations à effectuer.
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution.

Mise en place - Conduite - Manœuvres

- Baliser de la zone, régler horizontalité, déployer et replier les stabilisateurs.
- Adapter sa conduite aux conditions de circulation (encombrement, virage, obstacle, sol...).
- Effectuer les manœuvres avec souplesse et précision.
- Regarder en arrière avant de reculer.
- Utiliser correctement l'avertisseur sonore.
- Respecter les règles et panneaux de circulation.
- Comprendre / exécuter les gestes de commandement.
- Savoir réagir à un signal d'alerte.
- Circuler plate-forme en position haute*, orientée dans le sens de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.
- Circuler plate-forme en position haute*, orientée dans le sens inverse de la marche, en marche avant / arrière, en ligne droite / en virages.
- Positionner la PEMP à un emplacement précis.
- Positionner la PEMP le long d'une paroi plane verticale.
- Déplacer la plate-forme le long d'une paroi plane verticale.
- Positionner la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.
- Déplacer la plate-forme sous ou au-dessus d'une paroi plane horizontale.
- Positionner la plate-forme dans un espace limité.
- Effectuer les manœuvres de secours (au moyen des commandes de secours et de dépannage).

| Catégorie | | | |
|-----------|----|----|----|
| 1A | 3A | 1B | 3B |
| X | | X | |
| | X | | X |
| X | X | X | X |
| | X | | X |
| | X | | X |
| X | X | X | X |
| X | X | X | X |
| | X | | X |
| | X | | X |
| X | X | X | X |
| X | X | X | X |
| X | X | X | X |
| | X | | X |
| | X | X | X |
| X | X | X | X |

Fin de poste - maintenance

- Mettre la PEMP en position hors-service.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

Evaluation finale des connaissances et savoir-faire

- Présentation aux tests théorique et pratique du CACES® R486 catégories A et B.