

Préparation au CACES R490 option télécommande

Programme de formation d'une durée de heures.

Participants

Formation destinée aux personnes qui sont appelées à conduire une grue de chargement auxiliaire sur véhicule avec option télécommande.

Objectifs

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Circuler et réaliser les opérations spécifiques en sécurité avec la grue de chargement.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Préparation au passage du test théorique CACES® selon R490.
- Préparation au passage du test pratique CACES® selon R490 avec l'option télécommande.

Pré requis

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Etre déclaré apte par la médecine du travail.
- Etre en possession du permis du porteur.
- Maîtrise de la langue française : lu, écrit, parlé, compté.
- Durée variable selon le niveau d'expérience des participants.

Itinéraire et moyens pédagogiques

Réalisée en alternant situations pratiques et séquences théoriques en salle de cours, cette formation fait appel à une pédagogie par objectifs.

Les apports théoriques sont réalisés via la diffusion de diaporamas, de séquences vidéo et/ou de travaux sur fiches.

Un livret de formation est remis à chaque participant.

Les apports théoriques et pratiques ainsi que les évaluations finales et/ou continues sont animés par des formateurs qualifiés et/ou testeurs CACES® certifiés.

FORMATION THEORIQUE

Connaissances générales

- Les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur, du chargé de manœuvre.
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...).
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

Technologie des grues de chargement

- Terminologie et caractéristiques générales.
- Identification, rôles et principes de fonctionnement.

Stabilité des grues de chargement & notions élémentaires de physique

- Conditions d'équilibre, facteurs, règles de stabilité.
- Lecture et utilisation des plaques de charges.

Déplacement des grues de chargement sur site

- Règles relatives à la position de transport.
- Circulation sur site : plan de circulation, consignes et règles.
- Règles de bonne pratique en matière d'arrimage des charges, contrôles associés.

Risques liés à l'utilisation des grues de chargement

- Principaux risques liés au fonctionnement de la grue : origines et prévention associés.
- Principaux risques liés à la conduite de la grue : origines et prévention associés.
- Principaux risques liés à l'environnement : origines et prévention associés.

Exploitation des grues de chargement

- EPI, dispositifs de sécurité.
- Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance de l'engin.
- Risques liés aux substances et aux éléments perturbants.
- Opérations interdites.

Accessoires de levage et règles d'élingage

- Choix et utilisation des accessoires de levage.
- Respect des règles d'élingage.
- Principales détériorations des accessoires de levage.

Vérifications d'usage des grues de chargement

- Détecter les principales anomalies.

FORMATION PRATIQUE

Prise de poste et mise en service

- Vérification des notices et documents.
- Stabilisation du porteur et déploiement de la grue.
- Vérifications visuelles et fonctionnelles.
- Vérifier l'adéquation de la grue aux manutentions à effectuer.

Conduite et manœuvres

- Prendre, déplacer et déposer une charge palettisée au moyen d'une fourche à palette.
- Réaliser l'élingage d'une charge longue.
- Prendre, déplacer et déposer une charge longue et volumineuse (dépose à un endroit précis et non visible).

Fin de poste - Maintenance

- Replier la grue en position de transport.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

Option : Conduite au moyen d'une télécommande

- Vérification et prise de poste.
- Manœuvres : prendre - déplacer - déposer une charge.
- Manœuvres : optimiser son positionnement en fonction de l'environnement.

Evaluation finale des connaissances et savoir-faire

- Présentation aux tests théorique et pratique du CACES® R490 option télécommande.