

Préparation au CACES R489 catégories **1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6, 7**

Programme de formation d'une durée de heures.

Participants

Formation destinée aux personnes qui sont appelées à conduire un chariot automoteur élévateur à conducteur porté (catégories 1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6, 7).

Objectifs

- Sensibiliser les salariés de l'entreprise à la prévention du risque professionnel.
- Circuler et réaliser les opérations de manutention en sécurité avec un chariot automoteur à conducteur porté.
- Assurer la maintenance de premier niveau du matériel utilisé.
- Préparation au passage du test théorique CACES[®] selon R489.
- Préparation au passage du test pratique CACES[®] selon R489 catégories 1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6, 7.

Pré requis

- Etre âgé de 18 ans minimum.
- Etre déclaré apte par la médecine du travail.
- Détenir de préférence une expérience de la conduite.
- Maîtrise de la langue française : lu, écrit, parlé, compté.
- Durée variable selon le niveau d'expérience des participants.

Itinéraire et moyens pédagogiques

Réalisée en alternant situations pratiques et séquences théoriques en salle de cours, cette formation fait appel à une pédagogie par objectifs.

Les apports théoriques sont réalisés via la diffusion de diaporamas, de séquences vidéo et/ou de travaux sur fiches.

Un livret de formation est remis à chaque participant.

Les apports théoriques et pratiques ainsi que les évaluations finales et/ou continues sont animés par des formateurs qualifiés et/ou testeurs CACES[®] certifiés.

FORMATION THEORIQUE

Connaissances générales

- Les rôles et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur.
- Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...).
- Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés.

Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté

- Types de sources d'énergie et leurs particularités.
- Terminologie et caractéristiques générales.
- Identification, rôles et principes de fonctionnement.
- Utilisation, charge et entretien des batteries de traction des chariots électriques.

Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES®

- Les types de chariots (concernés et exclus) et les catégories de CACES® correspondantes.

Stabilité des chariots de manutention & notions élémentaires de physique

- Conditions d'équilibre, facteurs, règles de stabilité.
- Lecture et utilisation des plaques de charges.

Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté

- Renversement, chute de charge, heurts / écrasement de personnes.
- Collisions, interférences.
- Risques liés à l'environnement.
- Conduite sous emprise de substances psycho actives.
- Risques divers.

Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté

- Adéquation du chariot aux opérations à effectuer.
- Opérations interdites.
- Connaître et respecter les limites d'emploi des chariots.
- Connaître les différents types et limites d'emploi des palettes et charges.
- Connaître les règles de choix et de port d'EPI.
- Réglage poste de conduite.
- Types de sources d'énergie et leurs particularités.
- Savoir identifier les pictogrammes et panneaux de signalisation.

Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté

- Détecter les principales anomalies.
- Vérifications et maintenance de 1er niveau.

FORMATION PRATIQUE

Prise de poste et mise en service

- Contrôle à effectuer avant utilisation.

Adéquation

- Vérifier l'adéquation du chariot aux opérations à effectuer.
- Identifier les risques liés à la zone d'évolution.

Conduite - Manœuvres

- Circuler à vide et en charge, en marche avant et arrière, en ligne droite et en virage, arrêter le chariot (avec une remorque vide et chargée pour la cat. 2B).
- Circuler en charge et s'arrêter sur un plan incliné.
- Circuler à vide et en charge, en marche avant et arrière, avec montée et descente à différents niveaux, dans une allée réservée.
- Prendre et déposer au sol une charge palettisée.
- Effectuer un gerbage et un dégerbage (3 charges mini en pile).
- Stocker et déstocker 3 palettes à 3 niveaux différents (4 pal. à 4 niv. pour la cat. 5) d'un palettier, du niveau du sol jusqu'à une hauteur minimum de : 2,90 m pour cat. 1B / 3,30 m pour cat. 3 / 6 m pour la cat. 5).
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis un quai.
- Effectuer le chargement et le déchargement d'un véhicule depuis le sol.
- Gestion de la charge (position sur plateau, guidage cariste ou pontier, arrimage).
- Attelage / décrochage (au minimum) d'une remorque au chariot.
- Effectuer la prise, le transport et la dépose d'une charge longue, instable ou déformable.
- Constituer une palette par picking à plusieurs niveaux d'un palettier jusqu'à une hauteur (plancher) de 2,80 m minimum.
- Effectuer et faire effectuer une manœuvre de secours.
- Charger et décharger le chariot sur un véhicule de transport, avec une charge sur les bras de fourche.

Catégorie								
1A	1B	2A	2B	3	4	5	6	7
X	X	X	X	X	X	X	X	X
		X	X	X				
							X	
X	X			X	X	X	X	X
	X			X	X	X		
	X			X		X		
X	X			X	X			
		X						
			X					
				X	X			
				X	X			
							X	
							X	
								X

Fin de poste - Maintenance

- Mettre le chariot en position d'arrêt.
- Réaliser les opérations de maintenance journalière.
- Rendre compte des anomalies relevées.

Evaluation finale des connaissances et savoir-faire

- Présentation aux tests théorique et pratique du CACES[®] R489 catégories 1A, 1B, 2A, 2B, 3, 4, 5, 6, 7.